

Cardápio

CMEIS MUNICIPAIS- BERÇÁRIO I



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: Responsável Técnica: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Quadro Técnico: EMANOELI MORESCHI MOREIRA - CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2021/2022

Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS

PARCIAL MANHÃ

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum (7:45 / 8:00)	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
Intervalo Fruta	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9meses*)	Banana com abacate Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*
10:45 Almoço	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha) OU Risoto (arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão OU Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes (couve e beterraba) OU Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batata	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades) OU Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes (cabotiá , chuchu e abobrinha) OU Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS

PARCIAL TARDE

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
13:45 /14:00 Lanche da tarde	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
Intervalo Fruta	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9meses*)	Banana com abacate Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*
16: 00 Jantar	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha) OU Risoto (arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão OU Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes (couve e beterraba) OU Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batata	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades) OU Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes (cabotia , chuchu e abobrinha) OU Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

OBSERVAÇÕES:

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ O CMEI PARA AMAMENTAR SEU FILHO
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- *Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses)conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim , além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presente nos preparos.

CONSISTÊNCIA: (referência : OS desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

(CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE, E QUANDO AS NUTRICIONISTAS JULGAR NECESSÁRIO).

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044